



Vorbereitungsplan Winter 17/18 SV 08 Ludweiler -Aktive-

Januar	Februar	März
1	1 DO Athletiktraining	1 DO Athletiktraining
2	2 FR Training	2 FR Training
3	3 SA	3 SA
4	4 SO	4 SO 18. Spieltag gg. Kandil Saarbrücken
5	5 MO Training	5
6 SA Hallenturnier Felsberg	6 DI Athletiktraining	6
7 SO Hallenturnier Felsberg	7 MI Training	7
8	8 DO	8
9	9 FR	9
10	10 SA Testspiel 15:00 Uhr SV 08 - SV 08 A-Jugend	10
11	11 SO	11
12	12 MO	12
13 Sa Hallenturnier Bliesk.	13 DI Testspiel 19:00 Uhr VFB Differten - SV 08	13
14 So Hallenturnier Bliesk.	14 MI	14
15	15 DO Athletiktraining	15
16	16 FR Training	16
17	17 SA Testspiel 15:00 Uhr SV 08 - FSV Lauterbach	17
18	18 SO	18
19	19 MO	19
20 SA Hallenturnier Auers.	20 DI Testspiel 19:00 Uhr Karlsbrunn - SV 08	20
21 SO Hallenturnier Auers.	21 MI	21
22 Mo	22 DO Athletiktraining	22
23 DI Trainingsauftakt !!!	23 FR Training	23
24 Mi	24 SA	24
25 DO Athletiktraining	25 SO 17. Spieltag gg. SF Saarbrücken	25
26 FR Training	26 MO	26
27 SA	27 DI Training	27
28 SO	28 MI	28
29 MO Training		29
30 DI Training		30
31 MI		31

-Zu jedem Training und Spiel sind Laufschuhe mitzubringen!

-Abmeldung nur telefonisch (keine whats app oder SMS) beim jeweiligen Trainer!

-Athletiktraining erfolgt durch Marc Hassel (Athletiktrainer und A-Jugendtrainer der JFG Saarlouis)