

# SCHUTZ- & HYGIENEREGELN FÜR ZUSCHAUER



Auf der Basis der aktuellen Verfügungslage im Saarland vom 13. Juli 2020:

**Es ist jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand zu halten!**



Bei einem positiven Test mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.



Bei Erkältungssymptomen, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot zu Hause bleiben. Auch, wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.



Alleine zum Sportgelände reisen.



Kabine, Dusche oder andere geschlossene Räume nur mit Mindestabstand betreten. Mund-Nasenschutz wird empfohlen. Gegebenenfalls die Räume nacheinander gestaffelt benutzen.



Mindestens 30 Sekunden Händewaschen mit Seife.



Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Handdruck) durchführen.



Den Aufenthalt in geschlossenen Räumen auf ein notwendiges Minimum reduzieren.